

COMO SE CONECTAR COM DEUS

Parte 2 - Pela Oração

Apresentação

Olá graça e paz da parte do Senhor JESUS Cristo! Estamos no canal Beit Sêfer - Escola Bíblica à distância.

Introdução

Você alguma vez já tinha se dado conta que no mundo tão conectado, agitado e cheio de atividades, quase sempre não temos tempo para as coisas que são essenciais, tais como: amigos, família e até para nós mesmos. Antes da pandemia do Covid-19, era impossível crer que a sociedade moderna de alguma forma iria parar suas atividades frenéticas e ter tempo. **Pois é, esta doença de certa forma pregou uma peça em todos nós.** E de uma hora para outra descobrimos que podíamos parar sim, e que podíamos ter tempo para tudo aquilo que antes não achávamos essencial, e aquilo que para nós era mais importante perdeu valor.

Muitas pessoas inclusive descobriram que há muito tempo não tinham um tempo de qualidade e momentos agradáveis com as pessoas que amavam e se quer falavam com seus amigos, familiares e até mesmo com sua própria família.

Da mesma forma muitas pessoas, se quer tinham tempo para ler a Bíblia e falar com Deus. Bem esse momento que vivemos levou muitos de nós a fazer uma reflexão profunda, sobre o que é importante. Sem dúvida é uma grande oportunidade para restabelecer ou quem sabe começar um relacionamento com Deus. Para tanto basta se conectar com Ele, sim isto mesmo. Bem como dissemos anteriormente há várias maneiras de se conectar com Deus. E a oração é uma delas.

Leitura Bíblica - Texto-base: Mateus 6,6-15

1. O que é Oração?

Mas antes de entender como você pode se conectar com Deus. Eu pergunto você sabe o que é oração? Isso mesmo. A oração é basicamente falar com Deus, ou seja, é um diálogo com Deus. Da mesma forma que conversamos com as pessoas assim fazemos com Deus. Como vimos na primeira parte desta série Deus fala conosco através das Escrituras (Bíblia), e nós podemos falar com Ele através da oração.

Desta forma a oração é uma parte fundamental do nosso relacionamento com Deus. Através da oração, realizada no nome de Cristo, nós podemos ter uma vida de comunhão com Deus. Na verdade, devemos compreender que a oração deve ser uma prática constante durante toda sua vida.

A partir do texto bíblico de Mateus, podemos inferir alguns aspectos quanto à oração:

- **Orar é o ato de falar com Deus.** Deus é uma pessoa, logo, é alguém com quem podemos e devemos falar e dialogar. Durante o diálogo nós devemos falar e reservar um tempo para ouvir. Por isso na oração, podemos falar com Deus o que está em nossos corações e ouvir o que Ele tem a nos dizer;
- **Orar deve ser um momento íntimo e único, mas também pode ser coletivo.** Devemos parar as nossas atividades e ter um tempo a sós com Deus. Mas podemos orar também com amigos e familiares;
- **Orar deve ser espontâneo, não mecânico e repetitivo.** Jesus nos ensina que não devemos usar de vãs repetições, pensando que seremos ouvidos. Orar não é repetições de palavras ou frases, mas sim uma conversa aberta e sincera com Deus;
- **Orar é um ato de fé.** Saiba que antes mesmo de falar Deus sabe as nossas necessidades, por isso, aquele que ora precisa acreditar e confiar que há um Deus que o está ouvindo e que responderá à sua oração;
- **Orar é uma ação que fazemos no nome de Jesus.** Podemos orar a Deus em nome de Jesus, por causa do sacrifício que Ele realizou na cruz em nosso favor.

2. Oração como fazer?

Bem nesse momento você pode estar se perguntando: Como orar? Quais os aspectos importantes de uma oração? Para se ter qualidade em uma oração deve-se compreender alguns aspectos, tais como: tempo, frequência, persistência, conteúdo e seriedade com que damos a esse momento.

Quanto ao tempo: Podemos começar com poucos minutos e depois ele ir acrescentando mais tempo gradativamente;

Quanto frequência: Ela deve ser diária, da mesma forma que descansamos, fazemos nossa higiene, bebemos água e alimentamos, devemos orar;

Quanto à persistência:

Devemos ter períodos regulares: Daniel nos dá exemplo, pois em seu livro está escrito que ele tinha o hábito de orar três vezes ao dia. Outro exemplo pode ser encontrado na igreja primitiva tinha o costume de orar diariamente;

Devemos ter períodos especiais de oração: Jesus, antes de escolher seus doze apóstolos, passou uma noite inteira orando a Deus;

Quanto ao conteúdo pode ser:

Louvor e Adoração: Louvar a Deus é elogiá-lo, engrandecê-lo e exaltá-lo por causa de suas obras e de seu caráter. Adorar a Deus é se prostrar diante dele em humildade, rendição e submissão;

Ações de Graça: Dar ações de graça a Deus é agradecer-lhe pelas ações dele em nosso favor;

Confissão de pecados: Confessar pecados a Deus é verbalizar para ele as ações contrárias à sua vontade que foram praticadas por nós;

Intercessão: Interceder é orar a Deus em favor de outra pessoa;

Súplica: Apresentar a Deus as nossas necessidades pessoais.

Quanto a Seriedade: Paulo em 1 Tessalonicenses 5.17 escreve: *“Orai sem cessar”*. É estar continuamente em comunhão com Deus, mantendo uma atitude de abertura e prontidão à oração. Certamente, a oração deve ser contínua e tem por base manter um constante sentimento de dependência de Deus.

3. Oração quais os seus benefícios?

Por fim orar traz vários benefícios:

a) Por meio da oração, podemos expor para Deus aquilo que está nos causando: tensão, ansiedade, angústia, certos tipos de depressão, sentimento de culpa e outros estados emocionais desagradáveis. Tendo feito isso em confiança nele, receberemos e desfrutaremos da paz;

b) Por meio da oração, temos comunhão com Deus. Quanto mais praticamos a oração, maior se torna a nossa comunhão com ele.

Jesus disse: *“Peçam, e lhes será dado; busquem, e encontrarão; batam, e a porta lhes será aberta. Pois todo o que pede, recebe; o que busca, encontra; e àquele que bate, a porta será aberta”* (Mt 7.7,8). Por meio da oração, podemos ter necessidades e desejos atendidos, pois Deus responde às orações de seus filhos. A resposta nem sempre é segundo o pedido, mas, com certeza, é de acordo com a vontade de Deus, a qual é boa, perfeita e agradável (cf. Rm 12.2).

Conclusão

E agora o que você vai fazer com estas informações que lhe dei? Você se lembra que no início eu disse que quase sempre dizemos que não temos tempo e não priorizamos aquilo que é importante.

Pois é, sabia que você pode hoje mesmo se conectar com Deus, através da oração? Sim isto mesmo, basta apenas reservar um tempo em particular e falar com Deus.

Se você me permite ainda, quero deixar um conselho para você, busque falar com Deus através da oração com regularidade, na Bíblia há várias histórias de personagens que fizeram isso durante toda a sua vida.

Saiba que no início não será tão fácil, pois será necessário mudanças nos seus hábitos, o que exigirá esforço, disciplina, tempo e persistência. Por exemplo você pode reservar um momento do dia, e isso varia de pessoa para pessoa. Para alguns é após acordar; para outros é nos transportes durante o deslocamento para o trabalho, uns no intervalo do almoço, para outros antes de dormir. O bom é que você é quem decide qual o melhor horário.

Mas é importante que a partir de hoje você adote como hábito de falar com Deus diariamente.

Bem espero poder ter ajudado. Que Deus te abençoe, nos vemos no próximo encontro. Fique na paz de Cristo.

Mensagem produzida por: Pastor Carlos Guerra