

NÃO ANDEIS ANSIOSOS – Parte 1

INTRODUÇÃO

Olá! Graça e paz da parte de Nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo, Amém! Você que nos assiste e nos acompanha seja muito bem-vindo, você está no Canal Beit Sêfer Escola Bíblica à distância. *Você sabia que a ansiedade vem se configurando como um dos grandes problemas de nossos dias? Agora você já imaginou não ter que estar "preocupado" jamais por nada? Será que isto é possível? Você pode estar pensando, mas todos nós temos preocupações em nosso trabalho, lares, educação.*

Você está correto, pois na verdade, a vida é agitada, e a pressão do dia a dia, a pandemia, o desemprego em grande escala (no que diz respeito ao sustento e necessidades de todo o tipo) e o stress urbano, somam-se gerando esta doença que tem afetado a milhares de pessoas, porém Deus nos chama a confiar e descansar n'Ele.

Em seu Comentário Expositivo o Pastor Hernandes Dias Lopes cita três causas da ansiedade: a) Ela é o resultado de olharmos para os problemas, em vez de olharmos para Deus; b) Ela é o resultado de relacionamentos quebrados; e, c) Ela é o resultado de uma exagerada preocupação com as coisas materiais.

Vamos ler a Bíblia em Filipenses 4:6-7 – *“Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. 7 E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus”.*

DESENVOLVIMENTO

No texto bíblico que acabamos de ler a ansiedade é algo que se cura com uma atitude. Quero abordar este tema recorrendo também a palavra proferida por Jesus no Sermão do Monte, que está em Mateus 6:24-34. Porém não quero trazer mais peso sobre aquelas pessoas que integram a comunidade de portadores dos mais diferentes tipos de transtorno de ansiedade, mas sim mostrar-lhes que a vida humana é muito mais do que problemas, relacionamentos quebrados ou busca por bens materiais.

O termo utilizado tanto por Jesus como pelo apóstolo para ansiedade é μεριμνάω merimnao, que significa estar ansioso, estar preocupado com cuidados, cuidar de estar alerta com (algo), procurar promover os interesses de alguém, cuidar ou providenciar para. O Dicionário Aurélio Século XXI define como a sensação de receio e de apreensão, sem causa evidente, e a que se agregam fenômenos somáticos como taquicardia, sudorese, etc. **Se considerarmos as definições acima veremos que ansiedade normalmente se refere a fatos que aparentemente não condiz com a realidade, ou seja, sem causa evidente.** Quero aproveitar para considerar algumas razões sobre o tema que devemos observar para não cairmos na ansiedade:

EXIGE DO HOMEM UMA DEDICAÇÃO DE SERVO

Segundo Jesus e Paulo, a ansiedade é um sentimento dos escravos dos bens materiais. Em Mateus Jesus usou o termo μαμμωνας mammonas, de origem aramaica (confiança, i.e.,

riqueza, personificada); Mâmon; tesouro; riqueza (onde personificada e oposta a Deus) a palavra aqui representa um poder personificado que domina o mundo.

Jesus diz que só podemos servir somente a um senhor “porque ou há de odiar a um e amar o outro, ou há de dedicar-se a um e desprezar o outro”. A sociedade tem-se mostrado cada vez mais materialista e consumista, onde a maioria das pessoas servem ao dinheiro. Muitas pessoas empregam suas vidas em ganhar e entesourar, mas se esquecem que ao morrer deixaram tudo. **O desejo de ter dinheiro e o que podem adquirir com ele chega a ter maior preponderância que a entrega a Deus e os assuntos espirituais.**

A pessoa que vive para acumular dinheiro usará todo o seu tempo e energia para pensar nisso. Paulo nos orienta a não cair na armadilha do materialismo porque *“o amor ao dinheiro é a raiz de todos os males”* (1 Timóteo 6:10). **Jesus contrastou os valores celestiais com os terrestres quando afirmou que devemos dedicar nossa lealdade prioritária às coisas que não se murcham, que ninguém pode roubar e que não envelhecem.** Não devemos chegar ao extremo de nos fascinar tanto por nossas posses ao grau que sejamos seus escravos. Jesus está nos chamando a tomar uma decisão que nos permita viver tranqüilamente com o que temos porque escolhemos o que é eterno e duradouro.

Responda sinceramente: *Você poderia assegurar que Deus é seu Senhor e não o dinheiro?* Uma maneira de nos examinar é nos perguntando o que ocupa principalmente meus pensamentos, tempo e esforços.

FAZ BUSCAR AQUILO QUE NÃO É PRIORIDADE

Ambos os textos nos mostram que uma das estratégias do inimigo para afastá-lo de Deus, é fazer o homem lutar por coisas que não têm relação com aquilo que é a sua necessidade básica. **O Espírito em comunhão com Deus é quem determina a plenitude da vida, não o nosso organismo.** Não é uma roupa bem apresentada que prova o estado de saúde do corpo, mas infelizmente muitas pessoas gravemente enfermas se escondem através de uma aparência produzida.

Saiba que a ansiedade possui efeitos insalubres, as Escrituras nos sugerem a não nos preocupar com coisas que Deus promete suprir, pois podem: 1) danificar sua saúde; 2) dar lugar a que o objeto de sua angústia consuma seus pensamentos; 3) diminuir sua produtividade; 4) afetar negativamente a forma em que você trata a outros; e, 5) reduzir sua capacidade de confiar em Deus. Em Provérbios 30:8 nos diz: *“Alonga de mim a falsidade e a mentira; não me dês nem a pobreza nem a riqueza: dá-me só o pão que me é necessário”.* **Devemos observar que há uma diferença entre a ansiedade e a preocupação genuína: a ansiedade imobiliza, mas a preocupação nos move à ação.**

Na verdade, muitas pessoas não acreditam que Deus é suficientemente grande e capaz de cuidar de nossos problemas, de nos dar o que desejamos e de nos manter – e manter também as pessoas que amamos. Quando conhecemos verdadeiramente a Deus, é fácil entendermos como nossas preocupações são inúteis, na maior parte do tempo.

MOSTRA QUE NÃO TEMOS CONTROLE

A ansiedade leva a pessoa buscar conseguir por seus próprios meios e esforços os resultados que deseja. Na verdade, a ansiedade impede o homem de acreditar na promessa d’Aquele que sempre supre as nossas necessidades.

Um capelão militar elaborou, certa vez, uma “Tabela de Preocupações”, baseando-se nos problemas que as pessoas haviam trazido durante os anos que tinha trabalhado naquela função. Ele concluiu que as preocupações (ansiedades) se encaixavam nas seguintes categorias:

Preocupações com coisa que nunca aconteceram – 40%;

Preocupações com decisões tomadas no passado e que não podem ser mudadas – 30%;

Preocupações com adultos, crianças e amigos (que eram capazes de tomar conta de si mesmos) – 10%;

Preocupações com problemas verdadeiros – 8%.

De acordo com essa tabela, 92% de todas as preocupações referem-se a situações que não podemos controlar e que deveriam ser deixadas nas mãos de Deus. **A verdade é que a maioria de nossas ansiedades está enraizada na falta de confiança em Deus.**

Você já se deu conta que sofremos e nos preocupamos por muitos problemas em nossa vida? Porém me responda sinceramente se a maior parte deles aconteceram? Isso nos mostra que não temos o controle que pensamos ter. Por isso não diga para Deus o tamanho dos seus problemas, diga para os seus problemas o tamanho do Seu Deus.

Na verdade, a ansiedade rouba nossas forças, pois uma pessoa ansiosa normalmente antecipa os problemas. Ela sofre antecipadamente, o problema ainda não aconteceu e ela já está sofrendo. Desta forma a ansiedade esgota a energia antes de o problema chegar. E quando o problema chega, se chegar, a pessoa já está fragilizada.

CONCLUSÃO

Saiba que Deus conhece quais são as suas necessidades, e dá aquilo que você precisa e não o que quer. Jesus disse para não nos preocupar com o amanhã porque: *“...todas estas coisas os gentios procuram. Porém vosso Pai celestial sabe que precisais de tudo isso”* (Mateus 6:32-34).

Por fim Jesus disse também que devemos: “Procurar o Reino de Deus e sua justiça”, ou seja, procurar sua ajuda em primeiro lugar, saturar nossos pensamentos com seus desejos, tomar seu caráter como modelo e lhe servir e lhe obedecer em tudo. **Desta forma devemos aprender o segredo do sustento.** Devemos trabalhar pela expansão do Reino de Deus e colocá-lo como prioridade e viver a verdade do Reino de Deus.

Mensagem produzida por: Pastor Carlos Guerra