

## CONFIANÇA E PAZ INTERIOR

### INTRODUÇÃO

Olá! Graça e paz da parte do Senhor Jesus Cristo, Amém! Sejam muito bem vindos você está no Canal Beit Sêfer - Escola Bíblica à distância. Você já se deu conta que por mais que tentamos deixar de pensar nesta situação que estamos vivendo, de repente somos alcançados com notícias daqui e dali desanimadoras. **Pois bem, eu não sei quanto a você, mas eu não consigo viver cheio de dúvidas e incertezas.** Na verdade, dúvidas atormentam a nossa mente e nos tiram a confiança em todas as áreas da vida.

**Todos vivemos em algum momento debaixo de grande pressão.** Ela vem sobre nós com várias caras: nas finanças (o dinheiro nunca dá, as contas persistem para serem pagas), no casamento (situações de desafios novos, chegada dos filhos, filhos na adolescência, relacionamento conjugal cercado por enfermidades), no emprego (perseguição do superior, a palavra de ordem é o desemprego), Pandemia, etc, a lista é longa. **Enfim as pressões fazem parte da vida.**

**Desta forma somente há uma maneira de experimentar uma paz duradoura que excede as circunstâncias ou pressões da vida – pela fé.** A fé é a base para viver na paz de Deus – uma ativa e ilimitada confiança em Sua presença e poder para sustentá-lo e consolá-lo, não importando as circunstâncias que você enfrenta.

**Vamos ler a Bíblia em João 14:27** - *“Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize”.*

### DESENVOLVIMENTO

Este texto está inserido no que chamamos de *“oração sacerdotal”*. **Havia chegado à hora de Jesus partir para o seio do Seu Pai.** Jesus consciente que estava próximo de sua morte e que a fé dos seus seguidores seria abalada, assim Ele declara que a sua paz, tinha uma qualidade diferente da paz do mundo. Ele se levanta e pronuncia um discurso de despedida. Ele não queria partir sem dar confiança, segurança, tranquilidade, amparo, conforto, vitória, enfim garantia de vida plena. **O dom de sua paz tornaria destemidos seus seguidores, assim como Ele.**

**Para os seus discípulos, e para todos os que n´Ele crê. Jesus deixou um duplo legado:**  
a) Paz; e, b) Liberdade em relação ao medo.

### DEIXO-VOS A PAZ

**Na primeira parte do versículo Jesus afirmou:** *“Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como o mundo a dá...”* (v.27a). **A paz que Jesus se refere aqui não é uma mera ausência de problemas. Não é uma espécie de paz intimista e**

**sentimental. A paz de Jesus é muito mais do que isto, pois Ele é O Príncipe da Paz.** Sua paz significa tudo aquilo que contribui a nosso bem supremo.

A paz do mundo é outra coisa. **O mundo diferentemente, nos oferece uma paz escapista, que surge de evitar problemas, de negar-se a enfrentar as coisas.** Por isso a paz do mundo é falsa e enganosa, coexistindo com a perturbação e o medo. A paz do mundo é a ausência de discordâncias, questionamentos ou conflitos, vigorando a submissão geral à ordem imposta pelo poder.

**Ao contrário a paz que Jesus nos oferece é a paz da conquista. Aquela paz que nenhuma experiência de nossa vida nos pode tirar.** Uma paz que nenhuma dor, perigo ou sofrimento pode diminuir. É uma paz independente das circunstâncias exteriores.

*Você já se perguntou então porque perdemos a paz?* **Embora nem sempre possamos entender Seus propósitos, entender os Seus caminhos.** Deus sempre leva a um entendimento de que Ele agirá de maneira a gerar bênçãos eternas para Seus filhos.

**Existem, no entanto, certas questões que podem minar a fé e roubar a paz. Vamos considerar algumas delas:**

### **1. Medo Repentino**

Algumas pessoas estão tão acostumadas a responder aos altos e baixos da vida com medo e pequenas doses de pânico que nem imaginam que **há outra maneira de responder, chateadas com mudanças de todos os tipos nunca percebem que podem viver com maior estabilidade emocional.**

### **2. O Inimigo**

**Podemos ser atacados pelo nosso inimigo, o diabo, que pode usar vários meios para nos levar à dúvida e perda da fé em nosso Deus.** Mas devemos enfrentá-lo. As escrituras nos incentivam a resistir ao diabo e, quando o fizermos, ele fugirá de nós (Tiago 4:7).

### **3. O Pecado**

**A paz e a rebelião não podem coexistir.** O único recurso é confessar o pecado a Deus, render-se a Ele e pedir Sua ajuda para rejeitar e resistir a toda tentação. Então, a paz de Deus pode fluir novamente.

### **4. Desistir da Paz**

**Em tempos de crise, às vezes deixamos a paz voluntariamente.** Nós desistimos. Admitimos o erro. A abandonamos. Lembre-se sempre de que ninguém pode tirar a nossa paz; temos que abandoná-la. E, como tal, somos os únicos que podemos recuperá-la.

### **5. Perder o Foco**

**Podemos permitir que os inúmeros cenários de más notícias que ouvimos e lemos todos os dias nos faça perder o foco.** Em vez de ter as mentes fixadas em Deus e confiar Nele por Sua paz e presença, permitimos que nossos pensamentos sejam desviados e insensibilizados.

## **LIBERDADE EM RELAÇÃO AO MEDO**

**Na segunda parte do versículo Jesus nos assegurou que teríamos liberdade em relação ao medo:** “...*Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize*” (v. 27b). Muitos grandes homens na Bíblia tiveram medo. As circunstâncias da vida às vezes são tão assustadoras que é natural ficar com medo. **Podemos ter duas reações perante o medo:** a) deixar que ele nos domine; ou, b) entrega-se a Deus.

**A paz foi um dom dado por Jesus aos seus discípulos, e tem em vista o testemunho que eles são chamados a dar. Ela visa à ação.** Por isso, não pode reduzir-se ao nível do sentimento. **A paz de Jesus tem como efeito banir do coração dos discípulos todo e qualquer resquício de perturbação ou de temor que leva ao imobilismo.** Possuindo o dom da paz, eles deveriam manter-se imperturbáveis, sem se deixar intimidar diante das dificuldades.

Segundo Charles F. Stanley, pastor sênior da Primeira Igreja Batista em Atlanta, Geórgia, **muitas pessoas pensam que o oposto do medo é coragem ou força, mas o verdadeiro oposto do medo é a fé. Para ele existem cinco crenças essenciais para um coração pacífico.** Para tanto é importante você a dar uma olhada longa e intensa no que *você* crê sobre Deus. **Sua paz é determinada pelo grau em que essas verdades estão inseridas em sua alma:**

### **1. Deus é com certeza soberano**

**Reconhecer e aceitar a verdade de que Deus é soberano sobre tudo é vital para a paz interior.** Isso significa que nada relacionado a você está além do olhar atento e cuidado amoroso de Deus (Colossenses 1:17).

### **2. Deus é o seu provedor**

**Do começo ao fim, a Bíblia tem uma mensagem clara de que Deus é Aquele que provê todas as necessidades.** Nenhuma necessidade é muito grande, problemática ou severa para Jesus atendê-la. A Bíblia nos diz: *"Até os leões não têm comida e passam fome, porém não falta nada aos que procuram a ajuda do Senhor"*. (Salmos 34:10).

### **3. Deus fez você do jeito que você é para um propósito**

**Há muitas coisas sobre a sua vida nas quais você não tem controle. Aceite essas coisas como parte da maneira como Deus criou você.** Sua raça, cultura, idioma, nacionalidade, sexo e muitos atributos do seu ser são as *"escolhas"* de Deus. Ele também lhe deu talentos, aptidões, inteligência, personalidade e dons espirituais que, como um todo, fazem de você uma pessoa única nesta terra para cumprir o plano que Ele tem para você (Salmos 139:13-16).

### **4. Deus tem um lugar onde você realmente pertence**

**Deus criou você para ter comunhão com Ele e com os outros.** Confie Nele para ajudá-lo a ganhar um forte senso de pertencer a Ele e a prover para você uma

“*família*” de companheiros cristãos a quem você pode pertencer. Então, à medida que você cresce N’Ele, alcança os outros (1 Pedro 2:9).

### **5. Deus tem um plano para o seu cumprimento**

**Para uma verdadeira paz interior a pessoa precisa saber que é competente, apta, capaz e hábil em fazer alguma coisa.** Há uma maravilhosa sensação de paz quando você sabe que é capaz de ter um bom desempenho ou fazer um bom trabalho (Efésios 2:10).

**Segundo ele quando você aceita estas cinco crenças essenciais em sua alma e confia que Deus está trabalhando em você e em seu favor, a paz interior será realmente sua.**

### **CONCLUSÃO**

**Devemos ter em mente que se somos cristãos, somente Deus é responsável pela nossa vida.** Ele nos dá paz e segurança. E Ele nunca esteve fora de controle sobre Sua criação por uma fração de segundo desde o início dos tempos. **Ele não perdeu uma medida de Seu poder ou força.** Ele é tão onipotente, onisciente, onipresente e todo amoroso hoje como era na criação do homem.

**Porque Deus está conosco, não precisamos ceder, afundar ou sermos derrotados pelos problemas.** Podemos enfrentar, confrontar, desafiar, lidar e no final, superá-los no poder da cruz. Assim, agarre-se à paz que Deus dá, confiante de que Ele está observando, dirigindo e cuidando daqueles que confiam e creem Nele.

**O mesmo ocorre na nossa vida espiritual, se vivermos cheios de dúvidas, com nossa consciência nos acusando e se não tivermos certeza do perdão de Deus,** nunca poderemos desfrutar da paz de espírito, que é um dos maiores benefícios de uma genuína conversão a Cristo. **Deus quer que tenhamos certeza de nossa salvação. Nossa paz com Deus e nossa confiança de salvação são decorrentes de três coisas:** da obra completa de Jesus Cristo na cruz, da Palavra de Deus o nosso Pai e do testemunho do Espírito Santo em nossos corações.

**As pessoas que se deixaram dominar pelo medo na Bíblia mostraram que não confiavam em Deus e se deixaram cair no pecado.** Mas as pessoas que entregaram o medo a Deus tiveram vitória! **Quando você estiver com medo, lembre-se:** Deus é muito maior e Ele está cuidando de você. Peça coragem a Deus e confie no seu amor. Deus vai lhe ajudar a superar o medo e te dará a paz.

**Por fim o discípulo sensato rejeita a paz oferecida pelo mundo para acolher aquela que Jesus oferece.** Pois eles sabem que só a paz de Jesus desfaz a paz que o mundo e os seus homens podem oferecer. **É a paz do reencontrar a vida na união de vontade com o Pai.**

**Mensagem produzida por: Pastor Carlos Guerra**

