

## COMO LIDAR COM O DESÂNIMO

### INTRODUÇÃO

Olá! Graça e paz da parte de Nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo, Amém! Você que nos assiste e nos acompanha seja muito bem-vindo, você está no Canal Beit Sêfer Escola Bíblica à distância. *Você sabia que não é fácil lidar com o desânimo?* Isso mesmo, pois achamos que a vida tem muito mais sentido nos momentos felizes. Porém você precisa entender que todas as pessoas precisam enfrentar também algumas situações adversas na sua vida. *Mas e quando nós não encontramos forças?* Ainda que seja um processo desagradável, é possível superar os nossos problemas quando nos dispomos a isso.

***Você se lembra da dupla de personagens Lippy (leão) e Hardy (hiena), criada pelos estúdios Hanna-Barbera? Não! Talvez não seja do seu tempo.*** Mas Hardy vivia sempre dizendo: *"Oh vida, oh céus, oh azar... isso não vai dar certo!"*. O otimista Lippy ao contrário vivia tentando animá-lo dizendo: *"Calma, Hardy!"*. Mas Hardy um inveterado pessimista, só esperava o fracasso, os problemas e as tragédias. Porque, segundo ele, se alguma coisa tem chance de dar errado, então vai ser assim. Esta atitude é conhecido também como a lei de Murphy. Outra frase de Hardy a hiena era: *"Miséria, não sairemos vivos daqui"*.

**Bem deixando a brincadeira de lado, quero relembrar a história de um dos Juízes de Israel, chamado Gideão, também conhecido por Jerubaal.** Ele aparece no livro de Juízes e é mencionado na Epístola aos Hebreus como um exemplo de homem cheio de fé e do Espírito Santo. Sem dúvida você já leu sobre a sua história muitas vezes e até mesmo ouviu pregações sobre ele. **Porém vamos relembrar uma fase da vida de Gideão, quando ele e seu povo estavam vivenciando uma grande adversidade.** Nosso personagem foi tomado pelo desânimo, falta de confiança e quase abandonou os planos de Deus para a sua vida.

**Convido a todos a abrirem a sua Bíblia em Juízes 6:11-16** – *"Então o Anjo do Senhor veio e sentou-se sob a grande árvore de Ofra, que pertencia ao abiezrita Joás. Gideão, filho de Joás, estava malhando o trigo num tanque de prensar uvas, para escondê-lo dos midianitas. 12 Então o anjo do Senhor apareceu a Gideão e lhe disse: "O Senhor está com você, poderoso guerreiro". 13 "Ah, Senhor", Gideão respondeu, "se o Senhor está conosco, por que aconteceu tudo isso? Onde estão todas as suas maravilhas que os nossos pais nos contam quando dizem: 'Não foi o Senhor que nos tirou do Egito?' Mas agora o Senhor nos abandonou e nos entregou nas mãos de Midiã". 14 O Senhor se voltou para ele e disse: "Com a força que você tem, vá libertar Israel das mãos de Midiã. Não sou eu quem o está enviando?" 15 "Ah, Senhor", respondeu Gideão, "como posso libertar Israel? Meu clã é o menos importante de Manassés, e eu sou o menor da minha família". 16 "Eu estarei com*

*você", respondeu o Senhor, "e você derrotará todos os midianitas como se fossem um só homem".*

## **DESENVOLVIMENTO**

**O Desânimo é a característica de quem está desanimado, sem ânimo. É também a ausência de entusiasmo, de vontade, de coragem.** Enfim o fato é que por mais que a gente saiba que Deus está conosco, muitas vezes somos tomados pelo desânimo, falta de confiança, nos falta fé e nos sentimos sem forças. Isso pode acontecer quando nos decepcionamos com: as dificuldades que enfrentamos, as pessoas, quando nossas orações não são respondidas ou simplesmente quando as coisas não saem do jeito que planejamos.

Pois bem a princípio pareceu zombaria quando o Anjo chamou Gideão de *"poderoso guerreiro, homem valente"* (v.12), diante do contexto deste evento. Contudo Deus apenas estava antecipando o que Gideão se tornaria por meio da fé. **Algumas lições que podemos tirar do texto e como podemos lidar com o desânimo:**

## **DEUS FAZ GIDEÃO ENXERGAR A VERDADE**

As vezes o melhor passo para vencermos o desânimo e a falta de confiança é pararmos de idealizar a vida ou de enxergá-la com pessimismo. **Apesar de eu não sofrer da Síndrome de Poliana, não quero ficar eternamente também na fase na negação, prefiro ser realista.** Na verdade, quando entendemos que iremos passar por momentos ruins e saber que poderemos superá-los, nós iremos enfrentar os problemas com outros olhos.

**O anjo do Senhor mostra a Gideão uma verdade que ele havia esquecido:** *"O Senhor está com você..."* (v.12b). Apesar do desânimo e falta de confiança de Gideão, Deus mostra que ele tinha dentro dele tudo que ele precisava para vencer. Lembre-se: Sempre haverá pessoas falando de você e sobre você; ações contrárias, circunstâncias difíceis, mas **ouça o que o céu está dizendo a teu respeito.**

O Livro de Eclesiastes nos diz: *"Não dê atenção a todas as palavras que o povo diz, caso contrário, poderá ouvir o seu próprio servo falando mal de você"* (Eclesiastes 7:21). **Uma frase popular:** *"Na boca de quem não presta, quem é bom não vale nada"*. **No livro de 1 Samuel 10:17-27, o autor nos** mostra como Deus usou o profeta Samuel para escolher a Saul como o novo Rei de Israel, porém muitos não gostaram da escolha e diz o texto que: *"...o desprezaram, e não lhe trouxeram presentes; porém ele se fez como surdo (calado)"* (1 Samuel 10:27).

A realidade é que a vida de todas as pessoas é feita de altos e baixos, de bons e maus momentos. **Precisamos ser realistas e identificar o que podemos fazer para melhorar.** Ficar inerte é a pior coisa que você pode fazer.

## **GIDEÃO FEZ O QUE PODIA FAZER**

**Apesar de Israel estar em guerra e sofrer muitas perseguições e humilhações de seus inimigos,** Gideão teve coragem de buscar uma solução apesar de seus conterrâneos viverem escondidos em cavernas. Observe que ele: *"...estava malhando o trigo num tanque de prensar uvas, para escondê-lo dos midianitas"*, v. 11. Os Midianitas por causa destas incursões tinham feito Israel empobrecer e muitos já haviam desistido. Gideão por outro lado fez algo para melhorar a sua situação. Ele descobriu que podia fazer algo para mudar aquela situação.

**Observe, no entanto, que a resposta de Gideão mostra certo desânimo e falta de confiança:** *"Ah, Senhor"*. Ele continua *"se o Senhor está conosco, por que aconteceu tudo isso? Onde estão todas as suas maravilhas que os nossos pais nos contam quando dizem: 'Não foi o Senhor que nos tirou do Egito?' Mas agora o Senhor nos abandonou e nos entregou nas mãos de Midiã"* (v.13 e 15).

**Diante de todo aquele sofrimento, Gideão já estava cansado de lutar. Da mesma forma assim acontece conosco quando enfrentamos muitas lutas.** Às vezes o inimigo se mostra tão grande que nós preferimos nos esconder do que enfrentá-lo. Mas saiba sempre há uma saída!

### **A CONFIANÇA DE DEUS EM GIDEÃO**

Por outro lado, Deus mostra a sua confiança em Gideão a dizer: *"Vai nesta tua força (Com a força que você tem), e livra a Israel da mão de Midiã; porventura não te envio eu?"* (v.14b). **A força e a unção que Gideão esperava receber já estava sobre a sua vida.**

**Mesmo Deus demonstrando a sua confiança nele e o incentivando, Gideão tenta usar de desculpas:** *"Ah, Senhor", respondeu Gideão, 'como posso libertar Israel? Meu clã é o menos importante de Manassés, e eu sou o menor da minha família'"* (v.15). **Ao que tudo indica ele se sentia pequeno demais. Ele vinha de uma família muito simples e por isso achava que não poderia fazer nada de tão especial na vida.** Ele responde: Minha Tribo é uma das menores, meu clã dentro de Manassés é um dos menores, minha família é uma das menores e eu sou o menor da minha família.

*Quantos de nós também não nos sentimos assim?* Por isso quero te dizer que se você não se enxergar com os olhos da fé, você nunca fará nada. Você precisa entender que Deus quer que você dependa D'Ele e reconheça suas fraquezas, mas não ao ponto de fugir das batalhas que Ele quer que você enfrente. **Vença o desânimo e a falta de confiança ouvindo as coisas do céu. Você precisa mudar a imagem que você tem de si mesmo.**

### **GIDEÃO - A ESCOLHA DE DEUS**

Apesar do desânimo e falta de confiança em si mesmo, Gideão é a escolha de Deus: *"Eu estarei com você"*, respondeu o Senhor, *"e você derrotará todos os midianitas como se fossem um só homem"* (v.16). **Lembre-se de que Deus está com você.** A coisa mais importante que você deve saber na sua caminhada cristã, é que Deus te ama e que Ele

nunca vai te abandonar nas horas difíceis. **Deus nunca irá te pedir algo, que você não consiga realizar.** Basta você ler a Bíblia e você verá muitos exemplos de como o Senhor fez o impossível na vida de pessoas tão comuns, que se sentiam incapazes de realizar a obra d'Ele.

*Veja a firmeza das palavras de Deus e o quanto essa promessa parecia impossível de ser realizada? Ele disse que Gideão teria êxito e venceria com tanta facilidade que os midianitas seriam derrotados como se fossem apenas um homem.* E se você continuar a acompanhar a história de Gideão, você perceberá que ele realmente conseguiu derrotar todos os inimigos de Israel.

## **CONCLUSÃO**

Saiba que é comum ficarmos desanimados e não termos confiança. **No entanto, precisamos superar essa situação em algum momento.** Quando deixamos o desânimo nos abater, nós deixamos de ter a perspectiva de dias melhores na nossa vida e não temos motivação para lutar.

**Agora preste atenção quando de fato Gideão foi a luta contra seus inimigos Deus disse a ele que era muita gente.** E de uma tacada só saíram do seu lado 22.000 homens medrosos. Dos 10.000 homens que sobraram Deus ainda tirou 9.700 e ele foi para guerra com apenas 300 homens **(parecia até o filme *Hollywoodiano os 300 de Esparta, a Batalha de Termópilas*).**

**Eu não sei se você sabe, mas o exército dos midianitas era composto de 135.000 homens (Juízes 8:10).** Para vencê-lo com 300 homens, cada israelita teria que matar aproximadamente 450 soldados, esta ação era impossível, somente um milagre poderia dar a vitória para o povo de Deus. **Faz-me lembrar o que está escrito em 2 Crônicas 20:17:** *“Nesta batalha não tereis que pelejar; postai-vos, ficai parados, e vede a salvação do Senhor para convosco, ó Judá e Jerusalém. Não temais, nem vos assusteis; amanhã saí-lhes ao encontro, porque o Senhor será convosco”.*

**Deus transformou um homem desanimado e sem confiança, em um dos maiores guerreiros mais bem sucedidos que já existiu.** A vitória alcançada através de sua instrumentalidade é sem dúvida uma das conquistas mais notáveis realizadas por Israel. Por isso não importa como você está hoje e que tipos de dificuldades está enfrentando. Se você crê que o Deus é contigo, saiba que você é mais do que vencedor em Cristo Jesus. Deus sempre irá cumprir os propósitos d'Ele na sua vida. Basta você estar disposto a confiar n'Ele! **Lembre-se sempre que Deus não exige que você seja perfeito, mas que seja fiel.**

**Mensagem produzida por: Pastor Carlos Guerra**