

## NÃO ANDEIS ANSIOSOS – Parte 2

### INTRODUÇÃO

Olá! Graça e paz da parte de Nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo, Amém! Você que nos assiste e nos acompanha seja muito bem-vindo, você está no Canal Beit Sêfer Escola Bíblica à distância. *Você sabia que a ansiedade vem se configurando como um dos grandes problemas de nossos dias? Agora você já imaginou não ter que estar "preocupado" jamais por nada? Será que isto parece possível?*

**Já vimos na primeira parte desse estudo que a ansiedade tem se configurado a maior doença do século.** De acordo com a Organização Mundial de Saúde, tem aumentado o número de pessoas que estão enfrentando consequências psicológicas e mentais por causa do coronavírus. Esta doença está gerando estresse na população pelo risco de contaminação, incerteza, isolamento social e desemprego entre outros motivos. A ansiedade atinge a todos, sejam adultos e crianças, doutores e analfabetos, religiosos e ateus.

O Comentário Bíblico Expositivo **Warren W. Wiersbe** diz que a ansiedade é um pensamento errado e um sentimento errado a respeito das circunstâncias, das pessoas e das coisas. **Ralph P. Martin** em seu livro Introdução e Comentário e de Filipenses, diz que ansiedade é falta de confiança na proteção e cuidado de Deus.

**Vamos ler a Bíblia em Filipenses 4:6-7** – *“Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. 7 E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus”.*

### DESENVOLVIMENTO

**Você quer preocupar-se menos? Paulo nos dá um conselho para trocar nossas preocupações – Ele diz ore mais!** Por isso no momento que você começar a preocupar-se, detenha-se e ore. Ele declara ainda que a paz de Deus é diferente da paz do mundo. Saiba que a paz verdadeira não se encontra no pensamento positivo, na ausência de conflitos ou em bons sentimentos. Ela é produto de saber que Deus controla. Nossa cidadania no reino de Cristo está assegurada, nosso destino está determinado e podemos ter vitória sobre o pecado. Permita que a paz de Deus guarde seu coração de toda ansiedade.

**Já aprendemos que a ansiedade normalmente se refere a fatos que aparentemente não condiz com a realidade, ou seja, sem causa evidente.** Quero aproveitar para considerar mais algumas razões que devemos observar para não cairmos na ansiedade:

### CRÊ NOS VALORES DE DEUS

**Sabia que você que tem valor para Deus? O que é o mais importante para você?** Você precisa confiar que Deus sabe o que é melhor para você. Sempre haverá pessoas, objetos, metas e outros desejos que competem quanto à prioridade. Qualquer destes pode tirar Deus do primeiro lugar se você não decidir enfaticamente lhe dar o primeiro lugar em todos os aspectos de sua vida.

**Há uma ilustração bíblica sobre a visita de Jesus a casa de seus amigos (Lucas 10:38-42).** Este evento nos ajuda sobre como devemos fazer com nossas preocupações: Jesus chega

na casa de Marta e Maria, acompanhado dos seus discípulos. Maria ficou atenta aos ensinamentos e palavras de Jesus, enquanto Marta ficou atenta e ocupada em fazer a comida para aquele grupo enorme de homens. Marta se inquieta e pede a Jesus que ordene Maria que a ajude. Jesus ensinou Marta a lidar com sua preocupação e talvez nos ajude também: **Ele disse para ela que primeiro ela precisava se conscientizar de suas preocupações.** *“Marta! Marta! Andas inquieta com muitas coisas”* (Lucas 10:41). Jesus foi terno, amoroso, mas foi sincero e objetivo. Ela queria ser uma boa hospedeira, mas havia uma preocupação que devia ser conhecida e tratada.

**Jesus disse para ela que sua preocupação era uma escolha.** Você escolheu fazer o que está fazendo, e viver do jeito que está vivendo. Por sua escolha acabou por se tornar uma crítica de sua irmã. Ela escolheu priorizar os preparativos antes de outras coisas em sua vida. Ele disse para ela que sempre estaria diante de valores temporais e eternos. *“Maria, pois, escolheu a boa parte e esta não lhe será tirada”* (Lucas 10.42). A refeição logo seria um fato esquecido, mas o que ela estava ouvindo de Jesus lhe valeria para a eternidade.

**Eu não sei se você já se deu conta. Perceba que toda pessoa ansiosa está entre coisas e pessoas, coisas que valem muito e coisas que valem menos; e não em coisas que valem para a eternidade e coisas que valem para o tempo de hoje.**

## **NÃO PROLONGA A VIDA**

***Você sabia que a ansiedade não pode aumentar os anos da existência humana? Isto mesmo.*** Observe a declaração de Jesus: *“Ora, qual de vós, por mais ansioso que esteja, pode acrescentar um côvado à sua estatura?”* (Mt 6:27). O termo aqui é **πηχυς** pechus, que é a medida de comprimento igual à distância da junta do cotovelo à ponta do dedo médio (i.e., aproximadamente 0,5 m).

**Para entender melhor o que Jesus disse, vamos ler algumas versões deste versículo:**

**BLH** – *“E nenhum de vocês pode **encompridar a sua vida**, por mais que se preocupe com isso”;*

**NVI** – *“Quem de vocês, por mais que se preocupe, **pode acrescentar uma hora** que seja à sua vida?”;*

**VIVA** – *“Será que com todas as preocupações juntas poderão **acrescentar um único momento à vida** de vocês?”.*

**Uma interpretação da passagem é que ninguém passa, nem por meio metro, o determinado fim da jornada de sua vida, ou seja, ninguém poderá prolongar sua vida nem sequer uma hora.**

## **NÃO PRODUZ FÉ**

***Você sabia que a ansiedade não descansa na provisão diária de Deus? Observe o que diz o Salmos 37:25 (RC) – “Fui moço, e agora sou velho; mas nunca vi desamparado o justo, nem a sua descendência a mendigar o pão” e Salmos 127:2 (RC) – “Inútil vos será levantar de madrugada, repousar tarde, comer o pão de dores, pois assim dá ele aos seus amados o sono”.***

**Saiba que Deus não está contra os esforços humanos, nem eu tampouco estou dizendo que você ouvinte deve cruzar os braços e parar de trabalhar.** O árduo trabalho honra a Deus (Provérbios 31:10-29). **Mas trabalhar sem descanso ou esquecer à família pode ser um disfarce para a incapacidade de confiar em que Deus suprirá nossas necessidades.**

Todos nós necessitamos de um descanso adequado e momentos para nos refrescar espiritualmente. Infelizmente a ansiedade é a incapacidade de crer que Deus está no controle. A ansiedade ocupa o nosso coração quando tiramos os olhos da majestade de Deus para fixá-los na grandeza dos nossos problemas.

## **CONCLUSÃO**

**O Comentário Barclay do N.T nos diz que:** *“Ao orar devemos lembrar três coisas: o **amor** de Deus sempre procura e deseja o melhor para nós; a **sabedoria** de Deus, única que conhece o que é melhor; o **poder** de Deus, que só permite que aconteça o melhor. Aquele que ora com fé perfeita e confiança no amor, a sabedoria e o poder de Deus chegará a gostar de sua paz. **Como resultado da oração de fé a paz de Deus permanece em nossos corações como uma sentinela em guarda”.***

**A paz de Deus — diz Paulo — ultrapassa todo entendimento.** Isto não significa que a paz de Deus seja um mistério que a mente humana não possa entendê-la, o que também é verdade, significa que a paz de Deus é tão preciosa que o entendimento humano com toda sua habilidade, conhecimento e penetração jamais pode inventá-la, encontrá-la ou produzi-la. **Porém ela está além de toda capacidade do homem de obtê-la por si mesmo.** O caminho rumo à paz é levar tudo o que é nosso e a todos os que queremos para depositá-los confidencialmente nas mãos de Deus mediante a oração.

**Como disse Jesus devemos: “Procurar o Reino de Deus e sua justiça”, ou seja, isto** significa procurar sua ajuda em primeiro lugar, saturar nossos pensamentos com seus desejos, tomar seu caráter como modelo e lhe servir e lhe obedecer em tudo.

**Lembre-se a ansiedade:** a) não crê no senso dos valores de Deus; b) não prolonga a vida; e, c) não produz fé. Por isso devemos trabalhar pela expansão do Reino de Deus e colocá-lo como prioridade e viver a verdade do Reino de Deus.

**Mensagem produzida por: Pastor Carlos Guerra**